

Принято:
На Совете педагогов
Протокол № 1 от 29.08.2025г

Утверждаю: заведующий
_____/Н.И.Погорелова/
Приказ № 38 от 29.08.2025

РЕЖИМ ДНЯ

Муниципального казённого дошкольного образовательного учреждения Савкинского детского сада на 2025-2026 учебный год

(холодный период)

В детском саду	I младшая гр./ средняя группа	Старшая, подготовите льная
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика, дежурство	8 ⁰⁰ -8 ⁵⁰	8 ⁰⁰ -8 ⁵⁰
Подготовка к завтраку, завтрак	8 ⁵⁰ -9 ¹⁵	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰ 9.00-9.15
Игры, самостоятельная деятельность	9 ¹⁵ -9 ³⁰	9 ⁵⁰ -9 ³⁰
Организованная образовательная деятельность	9 ³⁰ -10 ²⁰	9 ³⁰ -11 ¹⁵
Игры. Второй завтрак. Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдение, труд)	10 ²⁰ -10 ⁵⁰ 10.50.-11.20	11 ¹⁵ -12 ²⁰
Возвращение с прогулки. Игры	11.20.-11.35	12 ²⁰ -12 ³⁰
Подготовка к обеду. Обед	11.35.-11.45 11.45-12.00	12 ³⁰ -12 ⁵⁰
Подготовка ко сну. Дневной сон	12 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	12 ⁵⁰ -15 ⁰⁰
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15 ⁰⁰ -15 ²⁰	15 ⁰⁰ -15 ²⁰
Игры. Самостоятельная деятельность Подготовка к полднику. Полдник НОД (мл гр)	15 ²⁰ -15 ⁵⁰ 15.30-15.40 15.50-16.15	15 ²⁰ -15 ⁵⁰ 15.50-16.15
Организованная деятельность. Совместная деятельность	16 ¹⁵ -16 ⁴⁰	16 ¹⁵ -16 ⁴⁰
Чтение художественной литературы	16.40-17.00	16 ⁴⁰ -17 ¹⁰
Подготовка к прогулке. прогулка	17 ⁰⁰ -17 ⁴⁰	17.10-17.45
Возвращение с прогулки. Игры	17 ⁴⁰ -18 ⁰⁰	17 ⁴⁵ -18 ⁰⁰
Самостоятельные игры. Уход детей домой.	18 ⁰⁰ -18 ³⁰	18 ⁰⁰ -18 ³⁰
ДОМА Ужин. Прогулка	18 ³⁰ -19 ⁰⁰	18 ³⁰ -19 ⁰⁰

	19.00-20.00	19.00-20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20 ⁰⁰ -21 ⁰⁰	20 ⁰⁰ -21 ⁰⁰
Подготовка ко сну, ночной сон	21 ⁰⁰ -7.00	21 ⁰⁰ -7.00

Теплый период

В детском саду	Младше-средняя гр.	Старшая, подготовительная
Прием	8 ⁰⁰ -8 ⁴⁰	8 ⁰⁰ -8 ⁴⁰
Зарядка	8 ⁴⁰ -8 ⁵⁰	8 ⁴⁰ -8 ⁵⁰
Подготовка к завтраку,	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰
завтрак	9 ⁰⁰ -9 ²⁰	9 ⁰⁰ -9 ²⁰
Игры, самостоятельная деятельность	9 ²⁰ -9 ⁵⁰	9 ²⁰ -9 ⁵⁰
Подготовка к прогулке, прогулка	9 ⁵⁰ -11 ⁴⁰	9 ⁵⁰ -12 ²⁰
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11 ⁴⁰ -12 ¹⁰	12 ²⁰ -12 ³⁰
Обед	12 ¹⁰ -12 ⁴⁰	12 ³⁰ -13 ⁰⁰
Подготовка ко сну, сон	12 ⁴⁰ -15 ³⁰	13 ⁰⁰ -15 ³⁰
Подъем,	15 ³⁰ -15 ⁵⁰	15 ³⁰ -15 ⁵⁰
Подготовка к полднику, полдник	15 ⁵⁰ -16 ¹⁰	15 ⁵⁰ -16 ¹⁰
Подготовка к прогулке, прогулка	16 ¹⁰ -18 ⁰⁰	16 ¹⁰ -18 ⁰⁰
Возвращение с прогулки, уход домой	18 ⁰⁰ -18 ³⁰	18 ⁰⁰ -18 ³⁰
Ужин	18 ³⁰ -19 ⁰⁰	18 ³⁰ -19 ⁰⁰
Прогулка	19 ⁰⁰ -21 ⁰⁰	19 ⁰⁰ -21 ⁰⁰
Спокойные игры, гигиенические процедуры	21 ⁰⁰ -22 ⁰⁰	21 ⁰⁰ -22 ⁰⁰
Ночной сон	22 ⁰⁰ -7 ⁰⁰	22 ⁰⁰ -7 ⁰⁰

В теплый период вся организационная и образовательная деятельность проводится во время прогулки на свежем воздухе. Время дневной сон увеличивается на полчаса.